

7/3(月)の献立



・ツナそぼろ丼・キムチ豚汁・牛乳

7/4(火)の献立



・ごはん・揚げぎょうざ・チンジャオロースー  
・春雨スープ・牛乳

7/5(水)の献立



・背割りパン・チリドック・フレンチサラダ  
・スープポトフ・牛乳

7/6(木)の献立



・チキンカレー・みかんゼリー入りフルーツポンチ  
・牛乳

7/9(金)の献立



・焼きおにぎり・ひやしうどん・星のコロッケ  
・七夕ゼリー・牛乳

7/10(月)の献立



・中華丼・ポークシューマイ  
・パンバンジーサラダ・牛乳

7/11(火)の献立



・ごはん・さばの竜田揚げ・白菜のごま和え  
ちくわのみそ汁・ふりかけ・牛乳

7/12(水)の献立



・コッペパン・鶏肉のトマト煮込み・コンソメスープ  
・スティックパン・牛乳

7/13(木)の献立



- ・ひき肉と生姜の混ぜごはん・豆腐のそぼろあん包み
- ・味噌けんちん汁・牛乳

7/14(金)の献立



- ・ごはん・デミグラスハンバーグ・粉ふき芋
- ・野菜スープ・牛乳

7/18(火)の献立



- ・ごはん・サーモンフライ・野菜ソテー
- ・大根のみそ汁・牛乳

7/19(水)の献立



- ・バターロール・ひじきスパゲティ・ささみカツ
- ・マヨおかかサラダ・牛乳

7/20(木)の献立



- ・ハヤシライス・フルーツのヨーグルト和え・牛乳

7/21(金)の献立



- ・ごはん・鶏肉のごま照り焼き・ツナ和えきゅうり
- ・卵スープ・牛乳

7/24(月)の献立



- ・ごはん・さんまのみそ煮・三色和え・沢煮椀・牛乳

7/25(火)の献立



- ・菜めし・ジンギスカン・たたききゅうり・牛乳