

4/7(金)の献立



・チキンカレー・ツナサラダ・ゼリー・牛乳

4/10(月)の献立



・ビビンバ丼・春雨サラダ・牛乳

4/11(火)の献立



・ご飯・チキン味噌カツ・白菜のポン酢和え
・みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ)・牛乳

4/12(水)の献立



・コッペパン・スパゲティ・オムレツ
・フルーツ缶・牛乳

4/13(木)の献立



・ご飯・さば照り煮・三色炒め
・みそ汁(大根・小松菜)・牛乳

4/14(金)の献立



・マーボー丼・ワンタンスープ・牛乳

4/18(火)の献立



・ご飯・すき焼き煮・ぎょうざ
・きゅうりの和え物・牛乳

4/19(水)の献立



・焼きおにぎり・味噌ラーメン
・フルーツヨーグルト・牛乳

4/20(木)の献立



- ・ご飯・マスの塩焼き・卵とじ
- ・みそ汁(白菜・大根葉)・牛乳

4/21(金)の献立



- ・ご飯・イカフライ・ピーマンソテー
- ・みそ汁(豆腐・ねぎ)・牛乳

4/24(月)の献立



- ・ハヤシライス・大根サラダ・ゼリー・牛乳

4/25(火)の献立



- ・ご飯・から揚げ・海藻サラダ
- ・みそ汁(もやし・大根葉)・牛乳

4/26(月)の献立



- ・コッペパン・ジャム・ハンバーグ
- ・マカロニサラダ・実だくさんスープ・牛乳

4/27(火)の献立



- ・ご飯・白身魚フライ・野菜炒め
- ・みそ汁(もずく・ねぎ)・牛乳

4/28(月)の献立



- ・ご飯・照り焼きチキン・ふきの油炒め
- ・みそ汁(油揚げ・ほうれん草)・牛乳