

9/1(金)の献立



・菜めし・肉豆腐・シューマイ・牛乳

9/4(月)の献立



・ごはん・ホイコーロー・たたききゅうり
・ワンタンスープ・牛乳

9/5(火)の献立



・ごはん・さんまの生姜煮・浅漬け
・切干大根の味噌汁・牛乳

9/6(水)の献立



・スライスパン・ハンバーグ・コーンポテト
・ふわふわスープ・牛乳

9/7(木)の献立



・ポークカレー・フルーツ白玉・牛乳

9/8(金)の献立



・ごはん・鶏の竜田揚げ・なめたけ和え
・キャベツのみそ汁・牛乳

9/11(月)の献立



・ビビンバ丼・春雨スープ・牛乳

9/12(火)の献立



・ごはん・鮭の塩焼き・キャベツのおかか和え
・みそ汁・牛乳

9/13(水)の献立



- ・コッペパン・かぼちゃのシチュー・ツナと水菜のサラダ
- ・ミートボール・牛乳

9/14(木)の献立



- ・チキンライス・コーンフライ・豆サラダ・牛乳

9/15(金)の献立



- ・ごはん・チキン味噌カツ・海藻サラダ
- ・白菜スープ・牛乳

9/19(火)の献立



- ・ごはん・白身魚フライ・もやしとコーンのおひたし
- ・きのこのみそ汁・牛乳

9/20(水)の献立



- ・バターロール・ミートソーススパゲティ
- ・コーンサラダ・ポテトカップグラタン・牛乳

9/21(木)の献立



- ・ターメリックライス・スープカレー・ヨーグルト・牛乳

9/22(金)の献立



- ・ごはん・鶏肉とポテトのチリソース・大根サラダ
- ・キャベツとベーコンのスープ・牛乳

9/25(月)の献立



- ・ひき肉みそ丼・豚汁・ぶどうゼリー・牛乳

9/26(火)の献立



- ・ご飯・さばのカレー煮・白菜とほうれん草のごま和え
- ・鶏根菜汁・牛乳

9/27(水)の献立



- ・焼きおにぎり・塩ラーメン・春巻き・牛乳

9/28(木)の献立



- ・豚肉と昆布の混ぜごはん・さつま汁
- ・和風金平包み・牛乳

9/29(金)の献立



- ・ごはん・照り焼きチキン・野菜炒め
- ・実だくさんスープ・牛乳