

子育て支援センターだより 11月号

平成29年11月1日発行

電話：0158-24-3383 FAX：0158-24-3363

すっかり秋も深まり日が暮れるのも早くなってきましたが、もうすぐ冬の到来ですね・・・。先月は親子劇場、バス遠足ハロウィン、親子運動と行事の多い月でしたが沢山の方に参加して頂きありがとうございました！11月は寒さも厳しくなってきました風邪にもかかりやすいので、うがい、手洗いをしっかり行って健康管理に気をつけてくださいね。

子育て支援センター11月のプログラム

	月	火	水	木	金	遊びの広場 各週のテーマ
午前			1 子育て講座 「おしゃべりタイム」	2 遊びの広場(2歳)	3 文化の日 (お休み)	ポール遊び
午後			みんなの広場	みんなの広場		
午前	6 遊びの広場(1歳)	7 みんなの広場	8 きょうだい広場 ランチタイムの日 (みんなの広場)	9 遊びの広場(2歳)	10 みんなの広場 お出かけ広場(上渚滑児童館)	トイレットペーパー粘土遊び
午後	みんなの広場	遊びの広場(0歳) マタニティー広場		みんなの広場	みんなの広場	
午前	13 遊びの広場(1歳)	14 みんなの広場	15 みんなの広場	16 遊びの広場(2歳)	17 みんなの広場	楽器を作ろう
午後	みんなの広場	遊びの広場(0歳)	子育て講座 「ベビーマッサージ」	みんなの広場	みんなの広場	
午前	20 遊びの広場(1歳)	21 みんなの広場	22 子育て講座 「親子クッキング」	23 勤労感謝の日 (お休み)	24 みんなの広場 お出かけ広場(流水公園)	25 お父さんと遊ぼう 「お家作り」 親子あそび
午後	みんなの広場	遊びの広場(0歳)	みんなの広場		みんなの広場	
午前	27 遊びの広場(1歳)	28 誕生会	29 みんなの広場	30 遊びの広場(2歳) 図書館絵本貸し出し日		壁面製作
午後	みんなの広場	遊びの広場(0歳)	みんなの広場	みんなの広場		

- * 「みんなの広場」とは、年齢に関係なくどなたでも遊びに来ることのできる広場です。
- * 「遊びの広場」とは、同年齢のお子さんが集まって一緒に遊ぶ広場です。はじめて来たときには登録をしてください。各週のテーマは、主に「遊びの広場」での活動のテーマですが、0歳児の広場は親子遊びが中心になります。
- * 「お出かけ広場」とは、市内の公園や児童館に支援センター職員が出向き広場を行います。
- * 「マタニティー広場」とは、毎月1回妊婦さんを対象にした広場です。今月のテーマは「体の変化、分娩経過お産にむけて、おっぱいケア、マタニティーブルー」についてです。
- * 「お誕生会」ではその月に誕生日がある子のお祝いをします。お誕生月ではない方ももちろん遊びに来てください！
- * 「お父さんと遊ぼう」は、第4土曜日の午前中です。今月は子育て講座「みんなで作ろう！大きなお家！」をおこないます！
- * 「きょうだい広場」とは、兄弟姉妹大歓迎の日です。もちろん一人っ子もOKです。
- * 「図書館絵本貸し出し」とは、図書館の方が来て絵本の読み聞かせをしてくれます。その後持参した絵本の貸し出しをしてくれます。

支援センター利用時間は、午前9時30分から12時までと、午後1時から4時までです。ただしランチタイムのある日は午前9時30分から午後4時まで通してご利用になれます。今月は8日(水)です。子育て支援センター便りは紋別市のホームページにも掲載しています。

11月の子育て講座について

*子育て講座①「おしゃべりタイム」～テーマなし

日時:平成29年11月1日(水)10:00～11:30

会場:保健センター1階集団検診室

子育て支援センター

対象:0歳から就学前までの子どもをもつお母さん

定員:10組程度

その他:飲み物を用意しますので、マグカップをご持参下さい。

*講座中は子育て支援センターで託児をします。



*子育て講座②「ベビーマッサージ」

日時:平成29年11月15日(水)14:00～

会場:子育て支援センター

対象:1歳未満の赤ちゃんとお母さん

講師:齊藤 洋子 氏

定員:10組

持ち物:バスタオル、おねしょシート、フェイスタオル

替えのオムツ、赤ちゃん用の飲み物(お茶、水)など

*11月13日(月)までに申し込んで下さい。



*子育て講座③「親子クッキング」メニュー～お好み焼き、にゅうめん、バナナ春巻き

日時:平成29年11月22日(水)10:30～13:00

会場:保健センター栄養調理室・子育て支援センター

対象:1歳から就学前までの子どもとお母さん

定員:15組程度

持ち物:母と子どものエプロン、バンダナ、お皿、お碗、各自飲み物(お茶やお水)、子どものフォーク
大人の箸

*11月17日(金)までにお申し込み下さい。



★楽しかったハロウィン★

10月25日に支援センターではハロウィンを行いました。

沢山の親子が遊びに来てくれ、お父さんも一緒に

来てくれた家族もいました。ハロウィンの仮装で

来てくれて、中にはお母さん手作りの衣装でバッチリ

決めてきたお友達もいてみんなとても可愛かったね

迷路では待ち受けていたカボチャマンが怖くて進め

なかったお友達もいたね。ファッションショーではお母

さんとレッドカーペットを歩いてポーズを決めたり、

「大きなカボチャ」の劇では出てきた大きなミニオンズ

にビックリしたね。親子で行事を楽しみ事で

季節を感じたり、子どもが大きくなった時に良い思い出

となるのでは…と思います。参加して下さった皆さん

ありがとうございました!

11月 お出かけ広場のご案内

10日 上渚滑児童館

24日 流水公園

*おでかけ広場は10時30分からです。
お出かけ広場の日も、子育て支援センターはいつも通り開いています。

12月の子育て支援センターの予定

12月 1日(金) 幼児食教室

12月13日(水) ランチタイム

12月20日(水) ベビーマッサージ

12月22日(金) クリスマス会

12月26日(火) 誕生会